

Merkblatt Proliferationsszintigraphie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die Schilddrüse ist ein schmetterlingsförmiges Organ, das beidseitig der Luftröhre anliegt.

Die Schilddrüsenprechstunde wird täglich in unserer Praxis durchgeführt.

Bei erstmaliger Vorstellung bei uns möchten wir Sie bitten, eine Überweisung durch Ihren erstbehandelnden Arzt sowie Ihre Versicherungskarte vorzulegen.

Bei Ihrer Ankunft in unseren Praxen wird Ihnen ein Fragebogen über Ihre Beschwerden und über frühere Untersuchungen ausgehändigt, den Sie bitte ausfüllen. Sollten Vorergebnisse und Blutwerte vorliegen, ist es hilfreich, diese mitzubringen.

➤ **Indikationen:**

- Verdacht auf eine Schilddrüsenfehlfunktion;
- Verdacht auf eine Struma bzw. tastbare Knoten

➤ **Ablauf:**

Bei der Ultraschalluntersuchung (Sonographie) werden Größe, Form und Struktur der Schilddrüse sowie Knoten in ihrer Größe erfasst. Im Bedarfsfall schließt sich noch eine Dopplersonographie an.

Bei zusätzlich durchgeführter Halssonographie werden die umliegenden Strukturen wie Lymphknoten und Blutgefäße beurteilt.

Je nach vorliegenden Veränderungen werden nach Absprache mit Ihnen Blut abgenommen und die Laborwerte bestimmt. Ggf. wird auch eine Schilddrüsenzintigraphie (Darstellung der Organfunktion) mit Hilfe einer leicht radioaktiven Substanz, die in die Vene injiziert wird, durchgeführt.

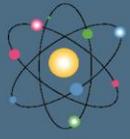
Bei Zielaufträgen zur Szintigraphie muss immer eine orientierende Sonographie durchgeführt oder mitgebracht werden.

Je nach Befundkonstellation wird noch eine Schilddrüsenpunktion oder auch eine sog. Proliferationsszintigraphie mit ^{99m}Tc -MIBI (einer radioaktiven Substanz) empfohlen.

Die MIBI-Szintigraphie muss an einem anderen Tag durchgeführt werden. In der Woche vor der Untersuchung dürfen keine jodhaltigen Kontrastmitteluntersuchungen erfolgt sein und keine jodhaltigen Medikamente eingenommen werden.

Die Ergebnisse werden in den folgenden Tagen an den überweisenden Hausarzt oder an Sie geschickt. Es wird ggf. auch eine Therapieempfehlung ausgesprochen, sowie Empfehlungen zu eventuellen Nachkontrollen.

Planen Sie bitte eine Untersuchungsdauer zwischen 20 Min. und einer Stunde ein. Sie brauchen nicht nüchtern zu sein. Medikamente, die kein Jod enthalten, können Sie wie gewohnt einnehmen.



Merkblatt Proliferationsszintigraphie

➤ **Strahlenexposition:**

Die Strahlenexposition liegt bei 2 mSv (99m-Tc-MIBI).

Die natürliche Strahlenexposition in Deutschland beträgt ca. 1-5 mSv/Jahr.